

# 讓 OGX 為您增添活力

OGX 營養管理計畫幫助您**減重或維持體重**，  
**並且體驗更健康的生活方式**。遵循 OGX 系  
統其實很簡單，只需要使用以下**三種產品**。



## FENIX XT™ 能量飲料

完美地提振您午後的表現，補充額外的能量。

## FENIX™ 營養奶昔

提供最佳平衡配比的蛋白質、纖維和超級營養素，幫助您控制體重和增加結實的肌肉。

## FENIX DX™ 高級排毒支援沖劑

幫助您排出來自壓力、污染、不良飲食以及運動之後所產生的毒素，對抗引致細胞衰老的自由基。

ORGANO

# 減重計畫一覽

每天2杯奶昔



早餐



上午



午餐



午後



晚餐



FENIX™



黑咖啡



靈芝



強化餐點



FENIX DX™



或

FENIX™

或

合理飲食



綠茶



強化餐點



FENIX XT™



或

FENIX™

或

合理飲食



綠茶

每天兩杯 FENIX 奶昔，FENIX DX 排毒支援沖劑，FENIX XT 能量飲料，我們的靈芝膠囊和我們各種口味的咖啡和茶飲品，能讓您節省開支並實現減重的目標。獲取食譜、飲食計畫和更多內容，請訪問 [organogold.com/ogx](http://organogold.com/ogx)

ORGANO

# 塑性保持計畫一覽

每天1杯奶昔



早餐



上午



午餐



午後



晚餐



FENIX™



強化餐點



合理飲食



強化餐點



合理飲食



黑咖啡



FENIX DX™



綠茶



FENIX XT™



綠茶



靈芝

每天一杯 FENIX 奶昔，FENIX DX 排毒支援沖劑，FENIX XT 能量飲料，我們的靈芝膠囊和我們各種口味的咖啡和茶飲品，能讓您節省開支並實現維持體重的目標。獲取食譜、飲食計畫和更多內容，請訪問 [organogold.com/ogx](http://organogold.com/ogx)