

# 讓 OGX 為您增添活力

OGX 營養管理計畫幫助您**減重或維持體重**，  
並且體驗更健康的**生活方式**。



## FENIX™ 營養奶昔

提供最佳平衡配比的蛋白質、纖維和超級營養素，  
幫助您控制體重和增加結實的肌肉。

ORGANO

# 減重計畫一覽

每天2杯奶昔



早餐



上午



午餐



午後



晚餐



FENIX™



黑咖啡



靈芝



強化餐點



或

FENIX™  
或  
合理飲食



綠茶



強化餐點



或

FENIX™  
或  
合理飲食



綠茶

每天兩杯 FENIX 奶昔，我們的靈芝膠囊和我們各種口味的咖啡和茶飲品，  
能讓您節省開支並實現減重的目標。

獲取食譜、飲食計畫和更多內容，請訪問 [organogold.com/ogx](http://organogold.com/ogx)

ORGANO

# 塑性保持計畫一覽

每天1杯奶昔



早餐



上午



午餐



午後



晚餐



FENIX™



黑咖啡



靈芝



強化餐點



合理飲食



綠茶



強化餐點



綠茶

每天一杯 FENIX 奶昔，我們的靈芝膠囊和我們各種口味的咖啡和茶飲品，能讓您節省開支並實現維持體重的目標。

獲取食譜、飲食計畫和更多內容，請訪問 [organogold.com/ogx](http://organogold.com/ogx)