

OGx FENIX™



ORGANO

SHAKE-
REZEPTE

EIS- KAFFEE

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1 Säckchen OG Schwarzer Kaffee
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

EIS-MOKKA- CREME

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1 Säckchen OG Schwarzer Kaffee
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

CHAI LATTE

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1 Säckchen OG Schwarzer Kaffee
2 TL Zimt
1/8 TL gemahlener Ingwer
1/8 TL Nelkenpulver
1/8 TL gemahlener Pfeffer
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

SCHOKOLADEN MILCHSHAKE

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1/2 TL Vanilleextrakt
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

VERY BERRY

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1/2 Tassen gefrorene gemischte Beeren
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

ERDNUSSBUTTER & BANANE

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1 kleine Banane
2 TL Erdnussbutter ohne Zuckerzusatz
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

KIRSCH SPICE

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1/2 Tasse gefrorene Süßkirschen
2 TL Zimt
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

MANGO PFIRSICH

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1/4 Tasse gefrorene Mango
1/4 Tasse gefrorene Pfirsiche
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

AMBROSIA

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1/2 TL Kokosextrakt
1/4 Tasse Birnenstücke
Mischen und genießen

PFLAUME COOLER

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1/3 Tasse 1 Pflaume (entkernt)
2 TL Zitronensaft
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen



FRÜCHTE-AROMEN

APFEL

JOY

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
3 TL Apfelmus ohne Zucker
2 TL Zimt
1/2 TL Vanilleextrakt
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

HEIDELBEEREN UND FRISCHKÄSE

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1/4 Tasse gefrorene Heidelbeeren
1/4 Tasse Frischkäse ohne Zucker
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

ANANAS & KIRSCH HAPPINESS

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1/4 Tasse gefrorene Heidelbeeren
1/2 Tasse gefrorene Ananasstückchen
1/4 Tasse dunkle Kirschen
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

FRÜCHTE--AROMEN



BESONDERE VORLIEBEN AROMEN

MANDEL DELIGHT

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1/2 TL Kokosextrakt
1 EL Kokospulver
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

EIS-MOKKA- CREME

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1 Säckchen OG Schwarzer Kaffee
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

PFEFFERMINZ STICK

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1/2 Tasse gefrorene Erdbeeren
1/2 TL Pfefferminzextrakt
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

ZIMT BLISS

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
2 TL Zimt
1/2 TL Vanilleextrakt
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

HAUCH VON ZITRONE

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
2 EL Zitronen
1 EL Zitronenschale
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

KÜRBIS SPICE

1 Löffel OGXFENIX Vanille-Mix
250 ml fettarme Milch
1/3 Tasse Dosenkürbis
(ohne Salz oder Zuckerzusatz)
1/8 TL Vanilleextrakt
1/8 TL Zimt
1/8 TL Muskatnuss
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

SCHOKOLADEN AROMEN

SCHOKOLADE PFEFFERMINZ

1 Löffel OGXFENIX Schoko-Mix
250 ml fettarme Milch
1/2 TL Pfefferminzextrakt
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

SCHOKOLADE MADNESS

1 Löffel OGXFENIX Schoko-Mix
250 ml fettarme Milch
1/4 TL Frischkäse ohne Zucker
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

SCHOKOLADE GLASIERTE KIRSCHEN

1 Löffel OGXFENIX Schoko-Mix
250 ml fettarme Milch
1/4 Tasse gefrorene Süßkirschen
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

Bei Zubereitung mit zusätzlichen Zutaten außer fettarmer Milch eignet sich der Shake möglicherweise nicht als Gewichtskontrolle und kann Ihre Ziele bei der Gewichtsabnahme beeinträchtigen.

SCHOKOLADE & ERDNUSSBUTTER

1 Löffel OGXFENIX Schoko-Mix
250 ml fettarme Milch
1 EL Erdnussbutter ohne Zuckerzusatz
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen

DEUTSCHE SCHOKOLADEN EXTRAVAGANZA

1 Löffel OGXFENIX Schoko-Mix
250 ml fettarme Milch
1 TL Kokosextrakt
3-5 Eiswürfel
Mischen und genießen