OGX™ FAQ SUR LES PRODUITS

1. QU'EST-CE QUE FENIX ?

FENIX est une boisson exclusive d'ORGANO conçue spécifiquement pour la nutrition saine et la gestion du poids.

Elle combine un concentré protéique de lactosérum et des vitamines, des minéraux, des fibres prébiotiques, ainsi que du ganoderma.Consommez cette délicieuse boisson saine tous les jours, pour vous aider à perdre du poids, le maintenir ou pour vous assurer une excellente nutrition.

2. QU'Y-A-T-IL D'UNIQUE DANS LA PRÉPARATION NUTRITIONNELLE FENIX D'ORGANO ?

- Elle contient du concentré protéique de lactosérum sans rBGH : une protéine de lactosérum biologique sans hormones de croissance artificielles.
- Elle contient du champignon ganoderma
- Elle contient des électrolytes, pour favoriser un bon équilibre cellulaire
- Elle est sans gluten
- Elle contient une fibre prébiotique pour une bonne santé digestive
- Elle est délicieuse

3. COMMENT PUIS-JE UTILISER FENIX?

Pour perdre du poids, remplacer quotidiennement deux repas par une préparation nutritionnelle FENIX mélangée à 8-10 oz (300 ml) de lait allégé ou écrémé, complétés par un 3ème repas et des collations raisonnables.

Nous recommandons que le petit déjeuner fasse partie des deux repas remplacés, car le mélange offre une meilleure nutrition que bon nombre de petits déjeuners normaux, et des études montrent que des protéines le matin peuvent vous aider à manger moins pendant la journée.

4. QUELS SONT LES AVANTAGES À UTILISER FENIX?

- Le mélange nutritionnel fournit une nutrition complète, rapidement, et à moindre coût
- Il peut vous faire économiser de l'argent sur la nourriture, tout en vous apportant une meilleure nutrition
- Le mélange de fibres et de protéines :Vous fait économiser de l'argent.
- Fournit une meilleure nutrition à un meilleur prix que bon nombre de repas/aliments courants
- Vous pouvez obtenir un repas complet pour moins de 2,00 $, ce qui comprend le lait utilisé pour le mélange
- Permet des repas rapides : il est prêt en seulement une minute.
- Favorise le contrôle de l'appétit avec 13 g de protéines et 3 g de fibres.
- Fournit du calcium bon pour les os
- Fournit une protéine biologique facile à digérer et à absorber
- Favorise le développement et le maintien de la masse musculaire maigre
- Fournit une fibre prébiotique pour une bonne santé digestive.
- Une fibre prébiotique est un type de fibre qui favorise la croissance des bonnes bactéries, appelées probiotiques, dans l'intestin.
- Ces bactéries utiles renforcent votre système immunitaire, favorisent la régularité et l'absorption des nutriments, et plus encore.
- Contient du champignon ganoderma.

5. QUI PEUT L'UTILISER ?

La préparation est excellente pour les adultes qui recherchent une bonne nutrition afin de les aider à maintenir, perdre ou gagner du poids.

Cependant, les femmes enceintes ou qui allaitent, les patients ayant subi un pontage gastrique, souffrant d'ulcère ou d'une affection médicale avérée, devraient consulter un médecin avant de prendre ce produit ou tout autre complément alimentaire.

6. PUIS-JE N'UTILISER QUE DE L'EAU POUR LE MÉLANGE ?

Pour obtenir suffisamment de calories, de lipides, de calcium et de nutriments, la préparation doit être mélangée avec du lait allégé ou de soja.

Suivez le programme de repas pour des conseils et des idées de menus afin d'être sûr d'avoir un régime sain et d'obtenir assez de calories.

7. PUIS-JE REMPLACER LES 3 REPAS PAR LE MÉLANGE ?

Non, pour perdre du poids, nous recommandons de remplacer 2 repas par jour par 2 préparations, plus un 3ème repas normal et des collations saines.

Utiliser 3 préparations pourrait réduire excessivement votre apport journalier en calories et ainsi freiner vos progrès. Trop limiter les calories pourrait ralentir votre métabolisme.

8. QUEL GENRE D'ÉDULCORANT CONTIENT LE MÉLANGE ?

Le mélange nutritionnel ORGANO contient environ 7 grammes de vesou évaporé par portion. Il s'agit d'un sucre contenant du glucose (source d'énergie pour votre corps) et du fructose.

Sa teneur en sucre est plus faible et il n'utilise pas que le fructose comme d'autres marques.

9. PUIS-JE L'UTILISER SI JE SURVEILLE MA GLYCÉMIE ?

Les personnes atteintes de diabète de Type I ou II devraient discuter avec leur médecin afin de s'assurer qu'ils gèrent correctement leur glycémie.

La préparation contient 7 g de vesou évaporé et environ 19 g de sucre une fois mélangée à du lait allégé ou écrémé. Ceci reste dans la limite conseillée pour les glucides (moins de 30 g par repas).

10. POURQUOI UN MÉLANGE EN POUDRE ET NON UNE BOISSON PRÊTE À BOIRE EN CANNETTE ?

La poudre peut être mélangée à votre convenance, avec du lait allégé, du lait de soja nature ou aromatisé, des yaourts à faible teneur en sucre et en matière grasse, du fromage blanc ou de l'eau.

11. PUIS-JE L'UTILISER AVEC MON CAFÉ OU MON THÉ ORGANO ?

Oui. La préparation peut être mélangée à du café ou à du thé pour plus de protéines et de goût. Nous vous recommandons d'essayer le café noir OG.

12. COMBIEN DE GRAMMES DE PROTÉINES CONTIENT LA PRÉPARATION ?

Il y a 13 g de concentré protéique de lactosérum et environ 21-23 g de protéines une fois mélangée selon les instructions.

Les nutritionnistes nous en recommandent 20 à 25 g par repas, vous êtes donc dans la bonne fourchette.

13. PLUS DE PROTÉINES NE VAUDRAIT-IL PAS MIEUX ?

Non. Les études montrent que si nous consommons trop de protéines, elles peuvent être stockées sous la forme de graisse et/ou excrétées hors du corps.

14. QU'EST-CE QUE LE CONCENTRÉ PROTÉIQUE DE LACTOSÉRUM ?

Le concentré protéique de lactosérum est issu du lait. C'est une forme plus concentré de protéines que le lait ou le lait en poudre, car il s'agit de la part protéique du lait séparée des autres sucres, de la graisse et de l'eau.

Le concentré protéique de lactosérum est constitué à environ 80 % de protéines, et il est utilisé par les athlètes ainsi qu'en musculation pour renforcer la masse musculaire maigre.

15. QU'EST-CE QUE LA MASSE MUSCULAIRE MAIGRE ?

Votre corps compte plus de 600 muscles et ceux-ci sont essentiels pour protéger votre santé.

En vieillissant, nous perdons de la masse musculaire maigre (environ 280 g par an à partir de 30 ans), car nous avons tendance à être moins actifs et notre alimentation est parfois inadaptée. Des protéines de qualité dans votre alimentation, ainsi qu'une dose modérée d'exercice, vous aident à protéger votre masse musculaire maigre et votre santé.

16. PUIS-JE UTILISER CE PRODUIT SI JE SUIS SENSIBLE AU LACTOSE ?

La protéine de lactosérum contient moins de lactose (un sucre présent dans le lait) et peut donc normalement être consommée par ceux qui sont sensibles au sucre du lait.

Toutefois, si vous souffrez d'une intolérance au lactose, vous devriez discuter avec votre médecin avant d'utiliser le FENIX.

17. VAIS-JE AVOIR DES GAZ ?

Une modification de l'alimentation peut provoquer des gaz chez certaines personnes. La plupart des utilisateurs ne devraient pas avoir de problème avec le FENIX. Si vous avez des gaz qui durent plus de quelques jours, cela pourrait être dû à ce que vous mélangez avec la préparation.

Chez certaines personnes, le lait d'amande peut provoquer des gaz. Ainsi, essayez un lait sans lactose (Lactaid, par exemple) ou du lait de soja et voyez si la situation s'amélire.

18. À QUELLE VITESSE VAIS-JE PERDRE DU POIDS ?

Chacun d'entre nous est unique et votre perte de poids dépendra de votre âge, de votre respect du programme et de votre niveau d'exercice.

Le programme a été conçu pour vous aider à perdre sainement 450 à 900 grammes par semaine. Nous déconseillons d'essayer de perdre plus par semaine.

19. QUE PUIS-JE MANGER DANS LE CADRE DU PROGRAMME ?

Vous devriez conserver une alimentation saine et équilibrée. Notre programme de repas vous suggère des idées pour préparer des plats ainsi que des mélanges sains et délicieux.

20. AURAI-JE TOUS LES NUTRIMENTS NÉCESSAIRES POUR UN REPAS DANS UN SEUL MÉLANGE?

L'OG Shake est un repas complet avec protéines, des fibres, des vitamines et des minéraux pour vous aider à satisfaire votre faim et à obtenir une bonne nutrition.

21. EST-IL SANS GLUTEN ET SANS PRODUITS LAITIERS?

La préparation alimentaire OG est sans gluten. Elle contient des protéines de lactosérum, qui est dérivé du lait.

Le lactosérum ne contient pas de rBGH, ce qui signifie que c'est du lait sans d'hormones de croissance artificielle. La boisson ne contient pas de protéines de soja. La boisson alimentaire CA contient de la lécithine (en plus de la lécithine de tournesol) obtenue à partir de soja. La lécithine de soja est largement étudiée pour ses bienfaits pour la santé, y compris la santé du cerveau. Elle est dosée à faible taux et ne constitue pas une source de protéines.

22. EST-ELLE BIO?

La préparation alimentaire ne contient pas d'OGM.
Elle n'est pas étiquetée biologique, vu que nous incluons des vitamines et des minéraux qui peuvent être fabriqués à partir de la fermentation, tandis que le terme organique dans son sens strict signifie que les aliments ont été cultivés sans pesticides ou avec d'infimes quantités.

23. CONTIENT-ELLE DE LA CAFÉINE ?

Il n'y a ni caféine ni autre stimulant dans la boisson. Si vous aimez la caféine, vous pouvez ajouter un sachet de café noir OG.

24. OÙ DEVRAIT-ELLE ÊTRE CONSERVÉE ?

Conservez-la comme vous le feriez pour tout aliment - généralement dans un environnement à température ambiante, dans un placard, à l'abri du soleil.

25. QUE DOIS-JE ATTENDRE DES PREMIÈRES SEMAINES D'UTILISATION DE CE SUBSTITUT DE REPAS?

La plupart des gens déclarent se sentir en bonne santé, avoir une bonne énergie, un bon sommeil - et perdre un peu de poids!

En effet, avec deux substituts de repas par jour, nous alimentons le corps avec un repas complet équilibré qui a une plus faible teneur en sodium, graisses et sucre que de nombreux repas ordinaires.

ORGANO